



# Sexualidad, Poder y Heteronormatividad

Módulo 1. Sexualidad

# Heteronormatividad

- Las instituciones y las estructuras de entendimiento que hacen que la heterosexuality sea la única forma coherente y privilegiada de manifestación de la sexualidad.
- Es mantenida y perpetuada por instituciones sociales: Por ejemplo, los medios de comunicación, la educación, las leyes, la familia, la religión, los sistemas de salud Usualmente a través de la exclusión y la marginalización.

# Heteronormatividad

La heteronormatividad es el "punto fijo" a partir del cual el sexo, la sexualidad y el género se define y se entiende en relación con los demás. Por ejemplo, en las culturas occidentales un hombre o un joven que se percibe como demasiado femenino (que no es heteronormativo) a menudo se cree que es gay, independientemente de sus deseos sexuales o comportamientos.

# Heteronormatividad

Las teorías de la estratificación sexual de Adrienne Rich y Gayle Rubin nos permiten pensar la heteronormatividad, como institución social y, por ende, como algo que podría organizarse de otra manera. Esto es casi el punto de partida para pensar la heterosexualidad como un 'impulso' determinado natural o biológicamente.

# Heterosexualidad obligatoria (Rich, 1980)

En 1980 Adrienne Rich, una intelectual feminista y lesbiana, publicó un artículo que cambiaría la historia del feminismo y moldearía el campo de los nacientes estudios sobre sexualidad. Desde su osado título, “Heterosexualidad obligatoria y existencia lésbica”, el artículo puso en el centro de la mesa uno de los conceptos teóricos más importantes de las últimas décadas.

Rich no acuñó la expresión, el término ya venía usándose en algunos contextos.

Por ejemplo, la “heterosexualidad obligatoria” fue catalogada como crimen contra las mujeres por el Tribunal de Bruselas sobre violencia contra las mujeres en 1976.

Sin embargo, el artículo de Rich es el primer texto que aborda el tema de manera específica. Ella hace un agudo análisis de la manera en la que la heterosexualidad ha sido impuesta en las sociedades y el pensamiento occidental, y cómo, a la fecha de escritura de su texto, este hecho continuaba siendo ignorado incluso por movimientos tan ferozmente críticos como el feminismo.

Años después, en 1991, el profesor Michael Warner escribió la introducción a un volumen especial de la revista Social Text dedicado a la teoría queer, titulado “Miedo de un planeta queer”.

En este texto Warner desarrolla el término “heteronormatividad”. En consonancia con las ideas de Rich y de otros pensadores como Michel Foucault, el término se enfoca en la manera en que “la sexualidad se normaliza y se reglamenta en nuestra cultura y las relaciones heterosexuales idealizadas se institucionalizan y se equiparan con lo que significa ser humano”.

Desde entonces la palabra ha circulado entre intelectuales y activistas. Aunque ha sido uno de los conceptos más productivos y transformadores de los últimos 30 años, el término todavía genera confusión y desconfianza. Para muchas personas, es prueba de los horrores que suceden cuando la arrogancia académica se mezcla con un amor por las palabras extrañas.

# Estímulos y castigos (heterosexuales)

## (Rich)

Incentivos	<p>Materiales</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Contrato matrimonial (subordinación legalizada)</li><li>- Apoyo material y financiero</li><li>- Esfera de influencia doméstica</li><li>- Licencia por maternidad</li><li>- Menores ingresos que los varones</li></ul>
	<p>Simbólicos o ideológicos</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Romance y amor (completa al unirse con un hombre)</li><li>- Belleza como ideal de valor</li><li>- Maternidad (casada) como gratificación</li><li>- Las mujeres sólo son valorizadas en tanto tengan valor para los hombres</li></ul>
Castigos	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ostracismo social para madres solteras, mujeres que abandonan a sus maridos y mujeres financieramente independientes</li><li>- Mujeres sexualmente independientes son “busconas”</li><li>- Criminalización, patologización y abuso de lesbianas y mujeres que no son exclusivamente heterosexuales</li><li>- Violencia de género institucionalizada mantiene a las mujeres en su lugar</li></ul>



# La heteronormatividad obligatoria (Rich)

La pregunta de Rich no sólo perturba la naturalidad de la heterosexualidad, también sugiere que la heterosexualidad no es fija, a menos que ésta se encuentre “clavada” por fuerzas sociales que patologizan, castigan y previenen otras formas de expresión sexual. Rich habla de la heterosexualidad obligatoria como una institución que asegura el cumplimiento y el privilegio heterosexual, asegurada por un complejo sistema de incentivos sociales –que conforman las normas sexuales y los castigos- para impugnar o permitir estas normas.

Esto fue escrito hacia fines del siglo XX en los Estados Unidos.

# La Jerarquía sexual (Rubin, 1949)

La antropóloga norteamericana Gayle Rubin (1949) ha sostenido que en las sociedades occidentales existe una JERARQUÍA SEXUAL en la cual algunos comportamientos sexuales son recompensados con una variedad de beneficios y otros castigados con la exclusión y la discriminación. Las prácticas sexuales más valoradas y recompensadas son fundamentalmente las reproductivas llevadas a cabo dentro del matrimonio entre un hombre y una mujer y legitimadas por el Estado y la religión. Aquí Rubin resalta las relaciones de poder al interior de la sexualidad.

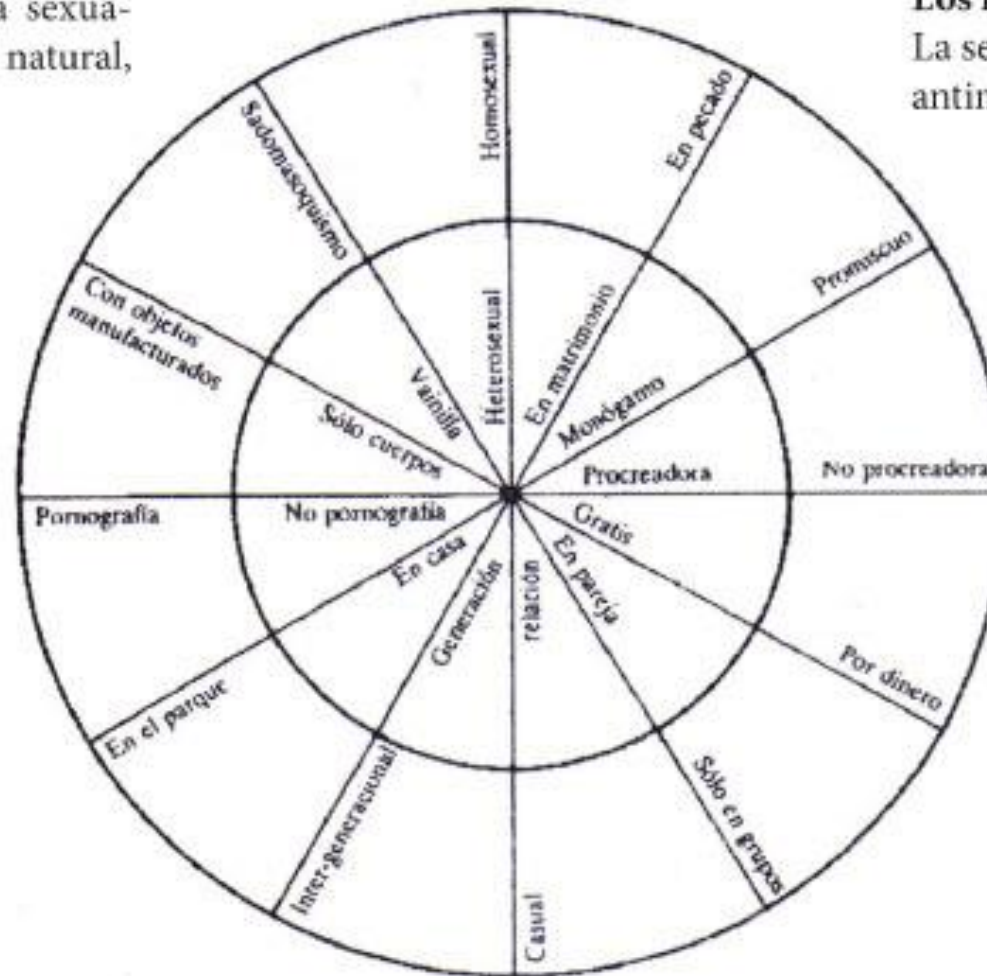
Entonces, tenemos que tener claro que la sexualidad también expresa relaciones de poder, porque está organizada dentro de un sistema de poder que premia e incentiva determinadas prácticas y a determinados individuos, a la vez que castiga y suprime a otros.

# La Jerarquía sexual (Rubin, 1949)

**El círculo mágico:** La sexualidad buena, normal, natural, sagrada

**Los límites exteriores:**  
La sexualidad mala, anormal, antinatural, maldita

Heterosexual  
En matrimonio  
Monógamo  
Procreadora  
No comercial  
En parejas  
En una relación  
Entre miembros de la misma generación  
En privado  
No pornografía  
Sólo cuerpos  
Vainilla (suave)



Homosexual  
Sin matrimonio  
Promiscua  
No procreadora  
Comercial  
Solo o en grupos  
Esporádico  
Intergeneracional  
En público  
Pornografía  
Con objetos manufacturados  
Sadomasoquistas

Figura 1. La jerarquía sexual: el círculo mágico versus los límites exteriores (Rubin, 1984:139).

# La Jerarquía sexual (Rubin, 1949)

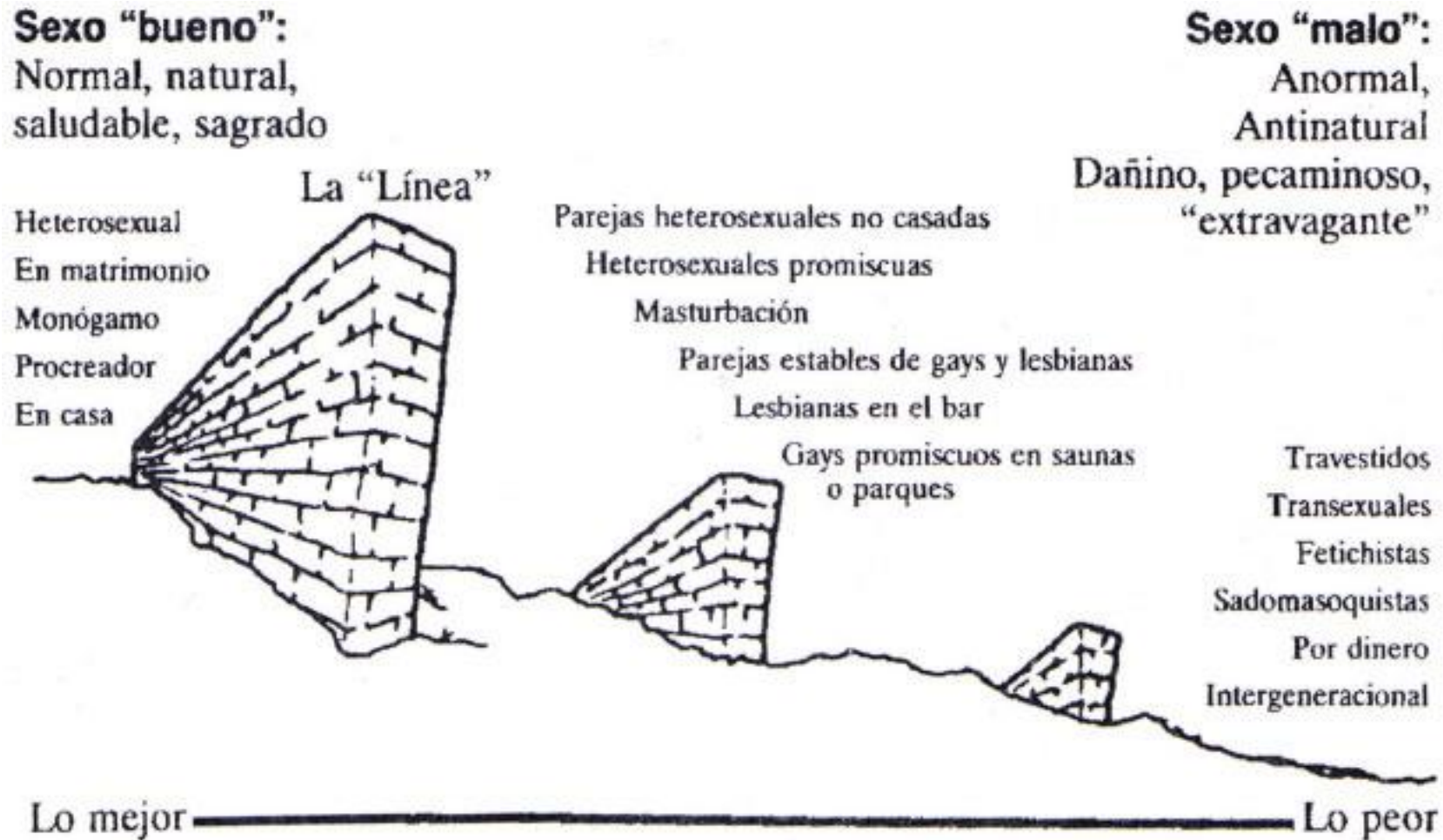



Figura 2. La jerarquía sexual: la lucha por dónde trazar la línea divisoria (Rubin, 1984:140)

A vertical bar on the left side of the slide, composed of horizontal segments of purple, blue, green, yellow, orange, and red.

Información basada en el Curso corto desarrollado por *The Centre in Sex, Health and Society*, Universidad La Trobe, Melbourne, Australia y La Asociación Internacional para el Estudio de la Sexualidad, la Sociedad y la Cultura (IASSCS) con apoyo de la Fundación Ford.



**PROMSEX**  
CENTRO DE PROMOCIÓN Y DEFENSA  
DE LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS



**Colectivo** Rebeldía

**IIESSDEH**  
Instituto de Estudios en Salud,  
Sexualidad y Desarrollo Humano