



# Identidad Sexual

Módulo 1. Sexualidad

# Según la construcción social sobre la identidad sexual:

- Las identidades no son fijas o estables.
- Dependen de sentidos, significados sociales.
- No se refieren simplemente a prácticas sexuales.
- Lo que no coincide con lo heteronormativo (“lo normal”) es visto como tipos “particulares” de personas: “Gay”, “Maricón”, “Tortillera”, “Cabro”, otras...
- La heterosexualidad no es una categoría natural.
- Se trata de un conjunto de prácticas normatizadas.

# Enfoque tradicional:

- Ideas (occidentales, desde la edad moderna) dominantes acerca de la sexualidad:
  - La conducta sexual emana naturalmente de la diferencia sexual (macho y hembra)
  - La sexualidad es natural, innata –instinto biológico reproductivo; pulsión psicológica
  - Los desvíos de lo natural o normal indican inmoralidad, depravación, o desorden
  - La homosexualidad y la transgeneridad son entendidas como desviaciones de la norma

Esta comprensión privilegia conocimientos convencionales de la sexualidad basados en la biología y la psicología. Las ideas occidentales dominantes acerca de la sexualidad entienden la sexualidad como un reflejo de la naturaleza generalizada de una persona, donde el comportamiento sexual se da a partir de la diferencia sexual natural. Esto significa que los hombres y las mujeres tienen distinta naturaleza sexual, que es reflejada por su biología. La sexualidad sería la expresión de un instinto sexual natural innato, y por lo cual hombres y mujeres nacerían con ello. Las desviaciones de las categorías aceptadas de comportamiento natural indicarán entonces: inmoralidad, depravación o desorden.

# Construcción social de la sexualidad

En vez de tipos de personas, conductas e instintos o pulsiones sexuales, este abordaje distingue:

- Significados, sentidos
- Prácticas
- Identidades

Y su relación con:

- Discursos
- Instituciones
- Relaciones de poder

La postura constructivista social, como hemos visto, sostiene que estos acuerdos en lugar de limitarse a reflejar la naturaleza verdadera de hombres y mujeres, son producidos socialmente y contribuyen a mantener la jerarquía social dominante. En vez de centrarse en tipos de personas, en el comportamiento sexual, o en los instintos sexuales o motivaciones, los enfoques constructivistas sociales de la sexualidad se interesan en cambio por los significados, prácticas e identidades, y cómo estos se relacionan con los discursos, las instituciones y las relaciones de poder.

# Pensamiento binario

En sistemas occidentales de producción de sentido

- Oposición o binario:
  - Día – Noche
  - Blanco – Negro
  - Hombre – Mujer
  - Norte – Sur
- Desarrollado – Subdesarrollado, etc.

La Diferencia es la base del sentido. Un término se torna poderoso en virtud de definir al Otro como diferente. El poder de clasificar, definir y producir conocimiento sobre un Otro contribuye a su sujeción y marginalización

Es importante destacar que en los sistemas occidentales de entendimiento, el significado se define a menudo en términos binarios o de oposición. Esto quiere decir, que para darle sentido a algo, se comienza por definir lo que no es. Por ejemplo, "día" adquiere significado en relación con 'noche', 'blanco' con 'negro', 'hombre' tiene sentido en relación con 'mujer', 'Norte' en relación con el 'Sur', 'desarrollados' con "subdesarrollados", "civilizada" con "primitiva", etc. La diferencia es la base para la creación de significados en el pensamiento binario. Esta es obviamente una forma cruda de diferenciar y dar sentido al mundo, pero es muy poderosa cuando se aplica a la vida social. El hecho que un grupo de personas tenga poder para diferenciar, clasificar e identificar a otro grupo, a menudo quiere decir que el grupo identificado tiene menos control sobre los significados que dan forma a su identidad.

# ¿Qué es la Identidad Sexual?

Todas las personas tienen una identidad que las hace únicas y diferentes a las demás. Parte de esta identidad es la sexual que viene a ser la suma de dimensiones biológicas y de conciencia que le permite reconocer sus deseos, sus conductas y asumirse como **PERSONA**.

Los componentes de la identidad sexual son la orientación sexual y la identidad de género.

# ¿Qué es la Orientación Sexual?

La orientación sexual es la atracción erótica, romántica y afectiva que hombres o mujeres sienten por personas del mismo sexo - homosexual, del sexo opuesto - heterosexual o hacia ambos sexos - bisexual.

# La identidad sexual está compuesta por:

- El Sexo biológico: conformado por los genitales, las gónadas, las hormonas y los cromosomas, pero que se suele definir por aquellos órganos sexuales visibles del ser humano: Pene para el macho y vagina para la hembra.
- Identidad de género: Remite a sentirse perteneciente a cualquiera uno de los dos géneros: femenino o masculino.
- Rol de género: Referente al rol social adscrito para el género femenino y para el masculino.
- Orientación sexual: Designa la atracción sexual que una persona puede sentir hacia otra.

Este debate pone de manifiesto que la identidad sexual no es fija ni inmutable, sino que es producto de los significados sociales sobre el deseo y las prácticas sexuales. Algunos significados tendrán más autoridad que otros, debido tal vez a que se encuentran institucionalizados en los campos legitimados de conocimiento o en los marcos morales aceptados. Otros significados son impugnados y son más propensos a cambiar con el tiempo. Es importante destacar que este ejercicio revela que las identidades sexuales no se limitan a nombrar las prácticas sexuales o a las personas que se dedican a esas prácticas, sino que también constituyen a los individuos en determinados tipos de personas. Una mujer que se acuesta con otro hombre a espaldas de su marido puede ser identificada como una adúltera, y puede llegar a ser juzgada como moralmente inconveniente y ser merecedora del desprecio social. Un hombre que se acuesta con otros hombres puede ser entendido como homosexual porque esa es la comprensión social dominante de aquel comportamiento; él se puede identificar como “gay”; y una parte de la gente lo puede llamar “maricón”.

En diferentes momentos de la historia, y en las distintas sociedades, tener relaciones sexuales con un hombre que no es el marido de una, o las relaciones sexuales entre hombres, han sido o son entendidas de manera diferente. Esta es la base para la comprensión constructivista social de la sexualidad.



Información basada en el Curso corto desarrollado por *The Centre in Sex, Health and Society*, Universidad La Trobe, Melbourne, Australia y La Asociación Internacional para el Estudio de la Sexualidad, la Sociedad y la Cultura (IASSCS) con apoyo de la Fundación Ford.



**PROMSEX**  
CENTRO DE PROMOCIÓN Y DEFENSA  
DE LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS



Colectivo Rebellía

**IIESSDEH**  
Instituto de Estudios en Salud,  
Sexualidad y Desarrollo Humano