



# Masculinidades

Módulo 2. Género

# Masculinidad hegemónica

La masculinidad hegemónica nos remite a sentidos comunes vinculados a las formas aceptadas socialmente de ser hombre y los roles que este debe cumplir en nuestra sociedad.

La imagen tradicional de ser hombre en nuestra sociedad es la de ser proveedor en el hogar, es decir el que “trabaja” fuera de la casa para mantener la economía doméstica.

Esa sería la razón para no hacerse cargo de las tareas domésticas, ni de la crianza de los hijos, tareas adscritas socialmente a las mujeres.

El varón, desde muy pequeño, debe reafirmar su masculinidad mediante logros y hazañas, desde ganar una pelea con otro varón, hasta lograr triunfos sexuales durante la adolescencia y la adultez.

La masculinidad hegemónica es un concepto relacional que actúa como regulador frente a cualquier forma alternativa de ser hombre y frente a las mujeres; y se estructura desde lo que un hombre no debe ser: débil, sensible, tierno, afectivo con otros hombres; todo aquello que lo relacione con “lo femenino”.



# El machismo

El Machismo, en América Latina, es el concepto que caracteriza la expresión de la exacerbación de la masculinidad hegemónica a través de: la superioridad física, el uso de la violencia como forma de resolución de conflictos, la virilidad, la potencia sexual, el control, el desprecio por el cuidado de su salud y la paternidad sin compromiso, características que van a reproducir relaciones autoritarias de poder.



## Escúchalo

Puede que tengas una docena de cosas importantes que decirle, pero a su llegada no es el mejor momento para hablarlas.

Déjalo hablar antes, recuerda que sus temas son más importantes que los tuyos.





# *feminismo* NO ES LO OPUESTO A *machismo*

El feminismo es una teoría de la igualdad y el machismo, una teoría de la inferioridad.

El feminismo propugna que mujeres y hombres somos iguales en derechos y libertades; es una teoría y práctica política articulada por mujeres que, tras analizar la realidad en la que viven, toman conciencia de las discriminaciones que sufren por la única razón de ser mujeres y deciden organizarse para acabar con ellas, para cambiar la sociedad.

El machismo consiste en la discriminación basada en la creencia de que los hombres son superiores a las mujeres.

Equiparar ambos, es como decir que racismo y lucha contra el racismo, son lo mismo.

# La masculinidad hegemónica y el machismo

La masculinidad hegemónica y el machismo constituyen relaciones de género vigentes y sus efectos se manifiestan en la personalidad, la experiencia corporal a nivel individual, y en la inseguridad y la violencia a nivel social.

En ambos sobresalen las relaciones desiguales de poder y la división simbólica del trabajo (decimos simbólica porque el sentido común sigue asumiendo que el único que “trabaja” es hombre y que el trabajo doméstico no es un trabajo).



La masculinidad y la feminidad son categorías construidas socialmente sobre diferencias sexuales concebidas como 'naturales', y se encuentran institucionalizadas en estructuras sociales como la familia, la escuela, los medios de comunicación y la religión etc. En todas estas instituciones transmiten a los niños y las niñas como “deben ser” un hombre o una mujer.



Las imágenes nos muestran modelos de familia y de masculinidad predominantes. En la socialización primaria se cultiva en el niño y en el adolescente los atributos de la masculinidad hegemónica, mediante lo que podríamos interpretar como sucesivos rituales sociales hasta llegar a convertirse en “hombres verdaderos”.

En el ámbito doméstico: el cortejo, casarse, ser padres y proveer a la familia; y en el ámbito público: el inicio sexual, el trabajo, la política y las relaciones sociales. Todo ello tratando de alcanzar el prestigio, la respetabilidad y el honor.





El reto de nuestra sociedad es trabajar desde todas sus instituciones en torno a la construcción de **nuevos modelos de masculinidad**. Ello implica comenzar a desafiar el modelo de pensamiento binario que limita nuestra comprensión del género y la sexualidad.



# NUEVAS MASCULINIDADES

Se puede entender como un movimiento de hombres, que aboga por la igualdad entre mujeres y hombres en todos los aspectos de la vida. Que luchan por eliminar cualquier forma de violencia, en particular contra los grupos vulnerables como niñas(os), mujeres, ancianas(os), personas con discapacidad e indígenas.

"Negarte a hacer acciones que atenten contra tu integridad, salud o vida no te hace menos hombre."



"Tener como jefa a una mujer y que reconozcas sus capacidades no te hace menos hombre."



"Expresar tus emociones no te hace menos hombre."



"Portarte tierno y sensible con tus seres queridos y con otras personas no te hace menos hombre."



"Ser responsable en la crianza, cuidado y educación de tus hijos/as, no te hacen menos hombre y si mejor padre."




"Las tareas domésticas no te hacen menos hombre."



**Educar con igualdad y sin estereotipos**

"Porque el compromiso de los hombres con la igualdad de género genera grandes beneficios para ellos mismos, las mujeres y sus familias."



Información basada en el módulo de Masculinidades del curso en Sexualidad, Género y Sexualidad Sexual, desarrollado por el Instituto de Estudios en Salud, Sexualidad y Desarrollo Humano para el Proyecto Adelante.



**PROMSEX**  
CENTRO DE PROMOCIÓN Y DEFENSA  
DE LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS



**Colectivo** Rebeldía

**IIESSDEH**  
Instituto de Estudios en Salud,  
Sexualidad y Desarrollo Humano