



Ser gay o lesbiana

Módulo 3. Diversidad sexual

La homosexualidad y el lesbianismo

- La homosexualidad es tan antigua como la historia.
- En la China ancestral, se le llamaba 'el amor de las mangas cortadas' debido a que un emperador prefirió cortar las mangas de su bata antes que despertar a su amante (hombre) que dormía sobre la misma.
- En el Japón medieval, los guerreros tomaban a jóvenes adolescentes como amantes.



- En la Grecia antigua los jóvenes tenían relaciones sexuales con sus maestros porque pensaban que así toda la inteligencia del maestro pasaba al cuerpo de ellos.
- El famoso Batallón de Tebas, muy conocido por estar conformado por los más aguerridos guerreros se decía que estaba constituido por parejas del mismo sexo porque así, si moría un miembro de la pareja, el otro buscaría venganza o bien se protegerían hasta la muerte.



Catalogadas como patologías


Hasta este siglo, la homosexualidad masculina y femenina estaban clasificadas como patologías dentro de los parámetros médicos, así se informaban como enfermedades mentales y la medicina no solo se encargaba del conocimiento de esa supuesta enfermedad, sino también de las reglas de discriminación entre lo normal y lo patológico.

La idea de que la homosexualidad es una forma más de expresión de la sexualidad queda reflejada en la decisión tomada por la American Psychiatric Association (APA) en 1973 al retirar el término homosexual de su lista oficial de categorías diagnosticadas. Recién en 1990 la Organización Mundial de la Salud (OMS) retiró la homosexualidad de la lista de enfermedades mentales.

Homosexuales y lesbianas

Las relaciones afectivas y sexuales entre hombres o gays o las relaciones afectivas y sexuales entre mujeres o lesbianas se encuentran en todos los estratos sociales, en todas las edades a partir de la adolescencia y en todas las culturas.

Las personas con una orientación sexual diferente a la heterosexual construyen su identidad sexual con los referentes de nuestra cultura (familia, escuela, organizaciones sociales, medios masivos de comunicación y el resto de los elementos que intervienen en la educación y formación del sujeto).

A vertical bar on the left side of the slide, composed of horizontal segments of purple, blue, green, yellow, orange, and red.


Por lo general, son hijos o hijas de padres heterosexuales. Gays y Lesbianas crecen en un ambiente heteronormativo, quiere decir que crecen escuchando cuestionar la homosexualidad y observan como modelo la relación heterosexual, además de los estereotipos de género.

Es por ello que en gays y lesbianas la madurez puede ir acompañada de sentimientos de inadecuación, aislamiento, temor al ridículo, necesidad de ser aceptados y vergüenza de sí mismos.


A vertical bar on the left side of the slide, composed of horizontal segments of purple, blue, green, yellow, orange, and red.

DESMANTELANDO MITOS


Aquí desmantelamos algunas ideas predominantes
en nuestra sociedad que no son ciertas




Ser homosexual, gay o lesbiana **NO** es una enfermedad. Es una orientación sexual más y es una expresión más de la sexualidad.




La homosexualidad **NO** es una opción, ni una elección que pueda modificarse por pura voluntad. Ni las personas heterosexuales, ni las homosexuales escogen su orientación sexual.

A vertical bar on the left side of the slide, composed of horizontal segments of purple, blue, green, yellow, orange, and red, representing the rainbow flag.


Ser gay o lesbiana **NO** es producto de la mala crianza o de familias disfuncionales.
Las personas de la diversidad sexual provienen de cualquier tipo de familia.




Los gays **NO** son gente perversa, violadores o pedófilos. La violación y la pedofilia pueden ser perpetradas por heterosexuales u homosexuales por igual.

A vertical bar on the left side of the slide, composed of horizontal segments of purple, blue, green, yellow, orange, and red.


Niños criados por gays o lesbianas **NO** se convierten en homosexuales. No existe ninguna evidencia de que esos niños se conviertan en homosexuales.

A vertical bar on the left side of the slide, composed of horizontal segments of purple, blue, green, yellow, orange, and red, representing the rainbow flag.


Los gays **NO** tienen que ser necesariamente afeminados, ni las lesbianas machonas. Las apariencias no tienen relación con la orientación sexual de la persona.




Las lesbianas **NO** odian a los hombres. A las mujeres lesbianas les atraen física y afectivamente otras mujeres, nada más.




El lesbianismo **NO** es una moda
feminista, ser lesbiana es una orientación
sexual.

A vertical bar on the left side of the slide, composed of horizontal segments of purple, blue, green, yellow, orange, and red.

Un niño abusado sexualmente **NO** se convierte en gay. La orientación sexual del niño o la niña, ya sea gay, heterosexual o bisexual, no es la causa ni resultado del abuso sexual.



La homosexualidad **NO** es un pecado. El cristianismo No ha condenado, ni dicho una palabra contra los homosexuales. Y en su tiempo, como en todos los tiempos, existían ya los homosexuales.



Si un padre trata a sus hijos varones con ternura estos **NO** se volverán homosexuales.

La homofobia y lesbofobia

La homofobia y la lesbofobia corresponden al temor irracional hacia los homosexuales y hacia las lesbianas localizado en las relaciones de género tradicionales que rechazan en los varones y en las mujeres cualquier incumplimiento de los mandatos heteronormativos.

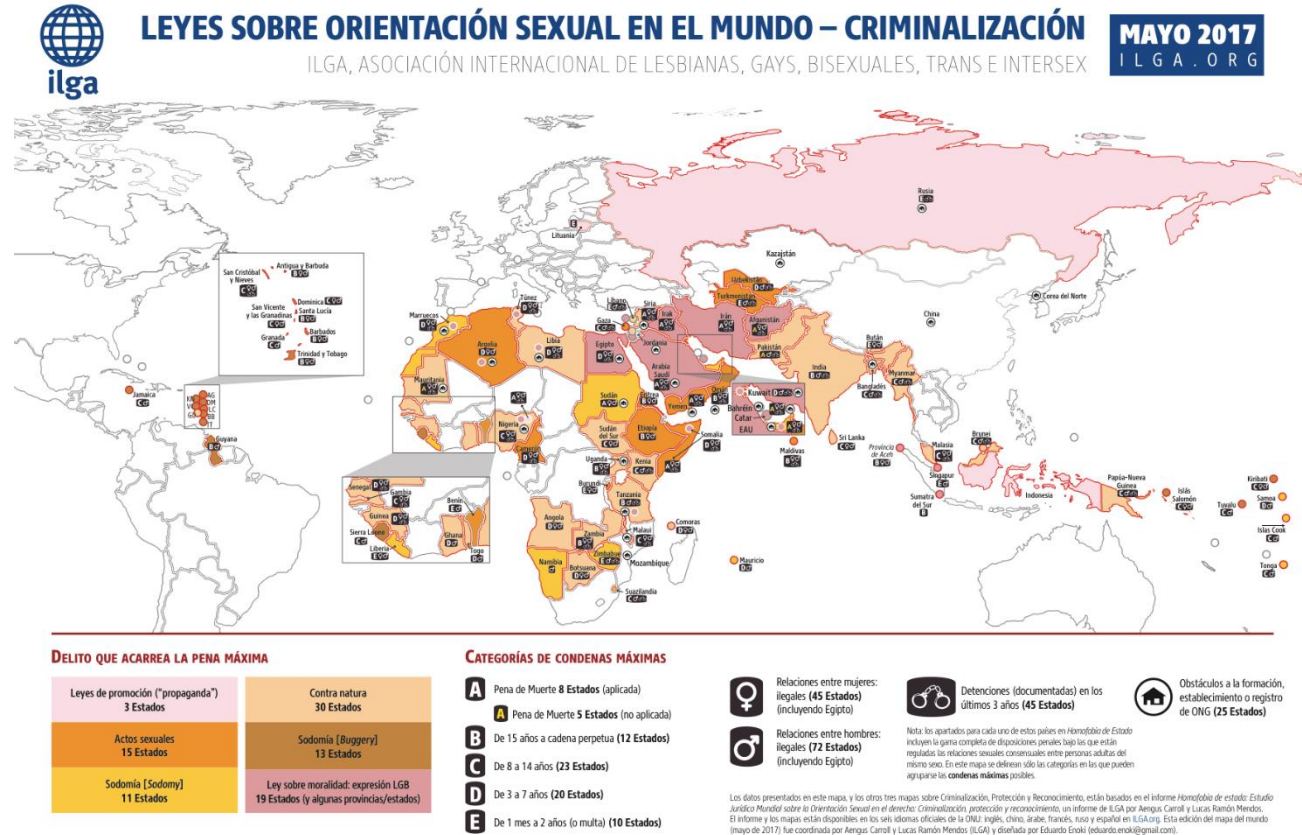


Homofobia internalizada

Las personas gays y lesbianas muchas veces internalizan las actitudes negativas de la sociedad, los prejuicios, y la discriminación, y terminan oprimiéndose a sí mismos/as.



Homofobia institucionalizada



La discriminación patrocinada por el Estado o la religión, el estigma y la opresión a través de creencias, políticas y leyes.

Consecuencias de la homofobia y lesbofobia

- **Salud de los Adolescentes**

- Los jóvenes gays y lesbianas son más propensos a sufrir acoso y abuso
- Son 3-4 veces más propensos a intentar suicidarse.
- Son más propensos a abandonar la escuela y el trabajo, ante el acoso y el bullying.

- **Salud del Adulto**

- El uso / abuso de sustancias en adolescentes y adultos es mucho mayor si son hombres gay y lesbianas.
- Cuando las relaciones son menos estables, existe un aumento de las ITS.

A vertical bar on the left side of the slide, composed of horizontal segments of purple, blue, green, yellow, orange, and red.

TIPOS DE DISCRIMINACIÓN POR ORIENTACIÓN SEXUAL

Falta de investigación de los crímenes de odio

Son aquellos perpetrados contra una determinada víctima porque es percibida como parte de un grupo determinado, que puede ser racial, nacional, o motivados por la orientación sexual o identidad de género de la víctima. Pueden consistir desde las agresiones físicas o verbales, hasta la violación sexual o el homicidio, es decir, son delitos ya previstos en la legislación penal, pero cuyas penas se aumentan por tratarse de crímenes motivados por la discriminación.

Los crímenes por homofobia siguen siendo invisibles en nuestra sociedad: no existe ningún registro específico por parte de las autoridades encargadas de procurar justicia que revele el índice de crímenes por homofobia, y la mayor parte de las legislaciones estatales ni siquiera considera como agravante que un delito se cometa teniendo como motivación la orientación sexual de la víctima. Además de lo anterior, habría que añadir las deficiencias en los procedimientos de investigación en estos delitos o la estigmatización a la que se ven sometidas las víctimas o sus familiares cuando presentan las denuncias.

Despidos por motivos de orientación sexual

Es frecuente que muchos empleadores despidan personal laboral por manifestar abiertamente su orientación sexual o, incluso, ante la sospecha de que algún trabajador o trabajadora tiene una orientación sexual distinta a la heterosexual. Este hecho viola no sólo la garantía de prohibición de discriminación, sino también los derechos laborales de las personas afectadas.

Criminalización de las demostraciones de afecto

Las expresiones de afecto y cariño son propias de cualquier tipo de relación. No obstante, cuando son manifestadas en público por una pareja conformada por personas del mismo sexo, suelen ser criminalizadas por ser consideradas como “anormales” o impúdicas. Incluso existen reglamentos municipales que expresamente prohíben tales expresiones de afecto, muchas veces bajo la figura de “atentados al pudor”.

Violencia física o emocional

Continuamente se reportan actos en contra de la comunidad LGBTI que incluyen violencia física o emocional ya sea por parte de los propios familiares, amistades o inclusive agentes del Estado. Estos actos pueden variar en intensidad y en la cantidad de personas agraviadas, ya que pueden ser actos en contra de una sola persona o bien, contra un grupo de personas que pertenecen a la comunidad LGBTI.

Ausencia de reconocimiento de las uniones civiles de parejas del mismo sexo ante el Estado


Con las consecuencias legales y los perjuicios que eso acarrea. Es decir, quienes se relacionan afectivamente con personas de su mismo sexo no tienen las mismas opciones y posibilidades de que sus uniones puedan ser reconocidas por el Estado, tal como sucede con las parejas conformadas por un hombre y una mujer. En consecuencia, no pueden contraer matrimonio civil ni ser consideradas como concubinas, negándose con ello los derechos y obligaciones que se derivan de esas figuras, como podrían ser el derecho de sucesión, el derecho a contar con el servicio médico de la pareja, el derecho a una pensión alimenticia, a ser reconocidos como una familia, etc. Sus relaciones son invisibilizadas y sus derechos negados, pues se considera que dichas relaciones se apartan del único ejercicio de la sexualidad considerado socialmente legítimo: el heterosexual, y no representan lo que social y culturalmente se ha definido como “familia tradicional”.

A vibrant LGBTQ+ pride parade on a city street. Large, colorful balloons form the letters 'O', 'U', and 'T' in orange, yellow, green, and blue. The crowd is diverse and festive, with many people holding rainbow flags. The background shows tall city buildings under a clear sky.

SALIR DEL CLÓSET

“Salir del clóset” es el proceso de aceptación y reconocimiento ante los demás de la orientación sexual, ya que el “clóset” corresponde al ocultamiento de los verdaderos deseos; pero también implica lo que los demás se niegan a ver y a mencionar. Salir del Clóset es también el proceso de desafiar a la homofobia y la lesbofobia. Tiene varias etapas: la primera, es asumirlo uno mismo. Los siguientes pasos implican reconocerse frente a otras personas: los amigos, la familia, los colegas y demás. Este proceso ayuda a desarrollar y fortalecer la autoestima. Sin embargo, a pesar del estrés que representa, salir del clóset permite aliviar la homofobia interna, que impide la autoaceptación.



A vertical bar on the left side of the slide, composed of horizontal segments of purple, blue, green, yellow, orange, and red.

Información basada en el Curso corto desarrollado por *The Centre in Sex, Health and Society*, Universidad La Trobe, Melbourne, Australia y La Asociación Internacional para el Estudio de la Sexualidad, la Sociedad y la Cultura (IASSCS) con apoyo de la Fundación Ford.



PROMSEX
CENTRO DE PROMOCIÓN Y DEFENSA
DE LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS



Colectivo Rebellía

IIESSDEH
Instituto de Estudios en Salud,
Sexualidad y Desarrollo Humano